



# Dossier de presse

## SOMMAIRE

<b>L'importance du rire sur le Bien-être et le Mieux-être</b>	3 - 4
<b>Rire c'est vivre</b>	5 - 6
<b>Contacts</b>	7



# Rire c'est vivre

**Samedi 11 mars 2017**

**9h30 – 17h30**



**L'importance du rire  
sur le Bien-être et le Mieux-être**

**Hôpital Sainte Musse à Toulon**

**Entrée libre - Tout public**

# L'importance du rire sur le Bien-être et le Mieux-être

Le rire est un réflexe vital inscrit en nous qui nous permet de gérer notre corps et notre santé. En effet, c'est un excellent exercice musculaire, une technique respiratoire et une forme de relaxation. Il constitue un stimulant psychique pour l'individu lui procurant une véritable barrière de protection par stimulation de ses défenses mentales et immunitaires.

Le rire, par son action, combat les maladies du stress. Il opère le retournement des mécanismes pathologiques, rétablissant ainsi le fonctionnement harmonieux de l'organisme.

En France, depuis de nombreuses années, les différents établissements de soins sollicitent les associations de clowns hospitaliers. En collaboration avec les équipes médicales, les comédiens-clowns répondent aux besoins des personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou l'isolement en leur offrant un moment d'évasion et de poésie. Leur improvisation clownesque permet, dans l'instant présent, d'ouvrir une fenêtre sur l'imaginaire, d'offrir une bouffée d'air frais et une évasion par l'humour.

La Fédération Française des Associations de Clowns Hospitaliers (FFACH) s'est constituée en 2009 pour regrouper des associations de clowns professionnels désireuses de développer et améliorer leurs pratiques auprès des établissements de soins. À ce jour, 12 associations, représentant plus de 200 clowns, en sont membres.

Dans le Var, l'association Bises de clowns, avec ses 9 artistes professionnels, intervient, de façon hebdomadaire, au sein du Centre Hospitalier Intercommunal de Toulon-La Seyne (C.H.I.T.S.), de l'Hôpital d'Hyères, d'Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD), d'Instituts Médico-Éducatifs (IME) et de Maisons d'Accueil Spécialisées pour personnes handicapées (MAS).

Cette association, membre de la FFACH, a accueilli les 28 et 29 janvier 2017, les journées professionnelles de la Fédération à la Résidence IGESA – Escale Louvois à Toulon. Ces journées ont permis aux professionnels (26 associations dont 73 clowns) de partager leurs savoirs, leurs recherches et leurs différences autour d'ateliers et de conférences.

Les échanges entre soignants et clowns hospitaliers soulignent, depuis plusieurs années, que le rire est facteur de mieux-être des patients, et ce quel que soit leur âge.

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Toulon, quant à lui, véritable acteur de la politique sociale de la ville, œuvre au quotidien en faveur des personnes en difficulté de par leur situation sociale et/ou leur perte d'autonomie.

C'est pour cela que le CCAS de Toulon s'est associé avec Bises de Clowns, Malakoff Médéric et AG2R La Mondiale pour organiser une journée-conférences sur l'importance du rire sur le Bien-être et le Mieux-être à l'Hôpital Sainte Musse, le samedi 11 mars 2017.

# Rire c'est vivre

Cette journée est placée sous la présidence d'Honneur de Monsieur Hubert Falco, Ancien Ministre Délégué aux personnes âgées, Sénateur-maire de Toulon, Président du CCAS.

## Hôpital Sainte Musse Toulon

54, rue Sainte Claire Deville  
(Salle de conférence)

9 h 30 – 17 h 30



**Le programme est disponible sur**  
[www.toulon.fr/ccas](http://www.toulon.fr/ccas) et [www.bisesdeclowns.org](http://www.bisesdeclowns.org)

***L'entrée est libre – Tout public.***

Stands d'information des différents partenaires.

Interventions improvisées de clowns par la Compagnie Force Nez de Marseille.

**9 h 30 – 10 h 30**

**ACCUEIL-CAFÉ et OUVERTURE** par Madame Brigitte Génételli, Conseiller Municipal, administrateur du CCAS et les partenaires.

10 h 30 – 12 h 30

## L'importance du rire sur le Bien-être et le Mieux-être chez l'enfant et l'adolescent

**PRÉSENTATION ET VIDÉO** « Clowns Hospitaliers en Pédiatrie » de l'association Bises de Clowns.

**CONFÉRENCE** animée par Nathalie Rocailleux, Psychologue Chercheur, Directrice Générale des Services AFL Transition. Depuis 2000, cette association vient en aide aux familles et aux individus, sur différentes actions des secteurs psychologique, médico-social, social, éducatif et psycho-éducatif. Les professionnels de cette association permettent une remobilisation des personnes sur leur projet de vie et sur le dépassement des souffrances et des traumatismes de l'enfance

14 h – 17 h 30

## L'importance du rire sur le Bien-être et le Mieux-être chez l'adulte

**VIDÉO** « Les bienfaits du rire pour la santé » par le Docteur Henri Rubinstein, Neurologue. Extrait des 5-7 de l'Institut Pasteur de Lille.

**INTERVENTION** «Le Clown Hospitalier » animée par Stéphane Van De Rosiren, Président de la FFACH.

**VIDÉO** « Clowns Hospitaliers en Gériatrie » présentée par Gilles Padié, Directeur Artistique de la Compagnie Bout de Nez.

**CONFÉRENCE** animée par le Professeur Michel Delage, Psychiatre, Ancien Chef de Service de l'Hôpital Sainte Anne.

**VIDÉO** « L'Art du rire » extrait du spectacle de Jos Houben. Professeur à l'École Jacques Lecoq à Paris, il étudie le rire propre de l'homme et expose le meilleur de l'homme quand tout un chacun quitte l'angoisse, la tristesse ou la colère pour rire de soi-même.

# Contacts

## Contact presse

- Martine Sammito « CCAS – Responsable du Service Communication »  
100 Rue des Remparts – 83051 Toulon Cedex  
communication@ccas-toulon.fr  
04 94 24 65 48/43

## Contacts partenaires

- Eric Guilas « CCAS – Responsable du Service Action Gérontologique »  
100 Rue des Remparts – 83051 Toulon Cedex  
clic@ccas-toulon.fr  
04 94 24 65 16
- Nadine Voirin « Présidente de l'Association Bises de clowns »  
97, avenue Vauban – 83000 Toulon  
bisesdeclowns@gmail.com  
06 82 18 58 39